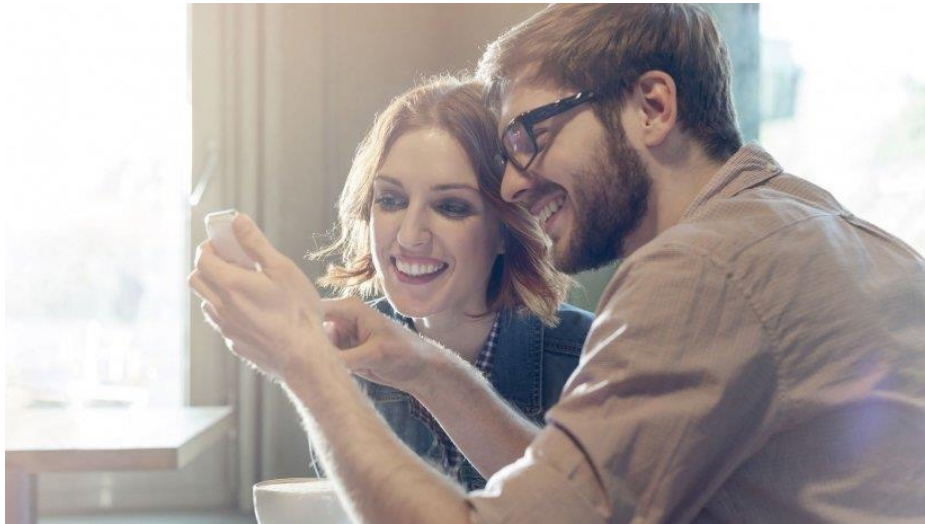


۸ دلیل که کارآفرینان متاهل، شانس بیشتری برای موفقیت دارند.^۱



من چند کارآفرین می‌شناسم که ازدواج و زندگی مشترک خود را قربانی شرکت و کار خود کرده‌اند که درک دلیل آن آسان است؛ چرا که با چالش‌هایی مانند ساعت‌ها کار زیاد رو به رو هستند. با توجه به اینکه بنیاد کاوفمن^۲ گزارش داد که حدود ۷۱ درصد از همه کارآفرینان ازدواج کرده‌اند، من می‌توانم باور کنم که تعداد زیادی از این کارآفرینان نیز طلاق گرفته‌اند.



جان رمپتون^۳

کارآفرین VIP^۴

کارآفرین و ارتباط دهنده^۵

با وجود آنکه مزایایی برای یک کارآفرین مجرد وجود دارد، اما واقعیت آن است که زمانی که شما در یک رابطه شخصی سالم مانند ازدواج هستید، شانس بیشتری برای موفقیت دارید.

^۱. <https://www.entrepreneur.com/article/۲۸۹۳۳۸>, FEBRUARY ۲۱, ۲۰۱۷

^۲. Kauffman Foundation

^۳. John Rampton

^۴. VIPهای کارآفرین، از ستارگان شرکت Entrepreneur.com هستند.

^۵. Entrepreneur and Connector

۱. ازدواج، مهارت‌ها و تکنیک‌های ارتباطی را توسعه می‌دهد.

ارتباطات در هر رابطه ای کلیدی است، خواه در ارتباط با همسرتان، همکاران، کارمندان یا مشتریانانتان باشید. ما باید هم بتوانیم بگوییم که چه چیز را دوست داریم یا دوست نداریم و هم بتوانیم، متقابلاً، همین را از مردمی که در زندگی به طرق مختلف با ما رو به رو می‌شوند، بشنویم. اگر همسرتان می‌خواهد که خانه خود را تغییر دهید و شما به رنگی که او انتخاب کرده است اهمیت نمی‌دهید، به او اطلاع دهید. این، بهتر است از این که چیزی نگوید و ناراحتی ایجاد شود.

این مطلب وقتی که یک کسب‌وکار شروع می‌شود نیز صادق است. اگر همکار شما در ابتدای امر، یک دیدگاه متفاوت نسبت به کسب‌وکاران داشته باشد که شما نمی‌توانید با آن موافقت کنید، پس توضیح دهید که چرا شما موافق نیستید و دیدگاه شما چیست.

البته ارتباطات، بیش از اظهار نظرات ماست. این به ما کمک می‌کند که دقیقاً همان چیزی را که می‌خواهیم توصیف کنیم تا هیچ مشکلی یا سوء تفاهمی وجود نداشته باشد. ارتباطات، همچنین، گوش دادن به آنچه را که دیگران باید بگویند، شامل می‌شود؛ به همان میزان که می‌خواهید شنیده شوید، طرف دیگر نیز همانگونه با شما ارتباط برقرار می‌کند.

۲. دقت، احترام، قابلیت اطمینان.

یک مطالعه پنج ساله توسط بریتنی سی. سولومون^۶ و جاشوا جی. جکسون^۷ از دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس^۸ نشان می‌دهد که شخصیت همسر یک فرد، تأثیر قابل توجهی بر موفقیت شغلی او دارد. نکته جالب این است که تنها خصیصه شخصیتی که در نتیجه کسب‌وکار، تأثیر قابل توجهی می‌گذارد، احساس وظیفه و وجدان است. اعتقاد بر این است که به این دلیل که افراد باوجدان، عمدتاً، سازمان یافته‌تر، مسئول‌تر و بانشاط‌تر هستند، به سختی نیز کار می‌کنند و انگیزش‌های خود را کنترل می‌کنند.

مجله کسب‌وکارهاروارد^۹ گزارش داده است که: «با هرگونه افزایش انحراف استاندارد^{۱۰} در میزان وجدان همسر یک کارمند، حقوق آن کارمند در حدود ۴۰۰۰ دلار در سال افزایش می‌یابد.» یک کارمند با همسر بسیار باوجدان (دو

^۶. Brittany C. Solomon

^۷. Joshua J. Jackson

^۸. Washington University in St. Louis

^۹. Harvard Business Review

^{۱۰}. در آمار انحراف معیار (به انگلیسی: standard deviation) که با نماد σ نشان داده می‌شود، یکی از شاخص‌های پراکندگی است که نشان می‌دهد به طور میانگین داده‌ها چه مقدار از میانگین فاصله دارند.

انحراف استاندارد بالاتر از میانگین) ۵۰ درصد بیشتر از یک کارمند با یک همسر بسیار بی وجدان (دو انحراف استاندارد زیر میانگین) احتمال ارتقای کاری دارد.

۳. برنامه ریزی پیش رو

در یک ازدواج، شما باید برنامه ریزی کنید؛ خواه، این برنامه ریزی، زمانی باشد که شما می‌خواهید برای خرید خانه اول خود صرفه جویی کنید و یا خواه، برنامه ریزی برای بازنشستگی و یا ایجاد یک سرمایه گذاری برای تحصیلات عالی فرزندان خود باشد. کارآفرینان نیز باید برای آینده برنامه ریزی کنند؛ علی‌الخصوص برای سه سال پیش رو.

شما نه تنها باید در فعالیت و ازدواج و کسب‌وکار خود پیش بینی‌های قبلی را در نظر بگیرید، بلکه باید برنامه‌های پشتیبان مانند صندوق ذخیره اضطراری را نیز تهیه کنید تا همه چیز به خوبی پیش برود.

۴. شما سازگاری را می‌آموزید.

کسب‌وکار شما مانند ازدواج شما مشارکتی است. بنابراین، اختلافات و عقاید متناقض وجود خواهد داشت. اما، افراد در روابط سالم، ارزش مذاکره و گفتگو را درک می‌کنند، که به معنی یادگیری نحوه سازش با دیگران است. یادگیری چگونگی سازش با ارتباطات موثر و باز شروع می‌شود؛ همچنین بدین معنی است که شما باید آرامش خود را حفظ کنید، از مسئولیت در قبال چیزی بپرسید و البته آگاه باشید که گاهی اوقات سازش به نتیجه ۵۰/۵۰ نمی‌رسد.

۵. برای سلامتی شما خوب است.

مطالعه‌ای بر روی ۳,۵ میلیون آمریکایی بالغ نشان داده است که در افراد متاهل، احتمال ابتلا به بیماری قلبی عروقی، ۵ درصد نسبت به افراد مجرد، طلاق گرفته یا بیوه پایین‌تر است.

دکتر کارلوس آلیور،^{۱۱} که مسئول این تحقیق در مرکز پزشکی لانگون دانشگاه نیویورک^{۱۲} است، می‌گوید: «نتایج بررسی‌های ما به روشنی نشان می‌دهد که وقتی که یک فرد به بیماری‌های قلبی و عروقی مبتلا می‌شود، وضعیت ازدواج او واقعا اهمیت پیدا می‌کند.»

دکتر جفری برگر،^{۱۳} یکی دیگر از اعضای ارشد این پروژه و یک متخصص قلب و عروق در NYU^{۱۴} می‌گوید: «یک همسر می‌تواند در کنترل قرار ویزیت‌های پزشک، حمل و نقل و دسترسی آسان‌تر به خدمات بهداشتی کمک کند.»

دکتر برگر اضافه کرد: «ممکن است حتی این طور باشد که اگر کسی ازدواج کرده باشد، همسری دارد که او را برای مراقبت بیشتر از خودش تشویق نماید.»

سایر مزایای سلامتی افرادی که ازدواج کرده‌اند عبارتند از: سلامت روان بهتر، بهبود حافظه و زندگی طولانی‌تر. به عنوان یک کارآفرین، سلامتی شما برای موفقیت کسب‌وکار بسیار مهم است. هنگامی که شما سالم هستید، مولدتر و متمرکزتر هستید و می‌توانید تصمیمات بهتری بگیرید.

۶. انتقاد سازنده

انتقاد همیشه ساده‌ترین قرص برای قورت دادن نیست؛ به عبارتی نمی‌توان همواره در مقابل انتقادات پوست کلفت بود! اما در مقوله ازدواج یا به عنوان یک کارآفرین، شما نمی‌توانید پوست‌نازک باشید! زمانی می‌رود که شما ناگزیرید چیزهایی را که ممکن است دوست نداشته باشید بشنوید؛ مانند پیشنهادهایی در مورد چگونگی طبخ استیک یا پاسخ به مشتریان. به جای ناراحتی، یاد بگیرید انتقاد سازنده را بپذیرید.

انتقاد سازنده به شما فرصت می‌دهد تا روی مهارت‌های ارتباطی خود کار کنید، محصولات یا خدمات شما را قوی‌تر می‌کند، شما را وادار می‌کند که در مورد چگونگی کارتان فکر کنید و به آن مزیت رقابتی می‌دهد.

۷. شناخت انتخاب میدان‌های نبرد

هر کسی که ازدواج کرده است، می‌داند که نبردهایی در زندگی مشترک وجود دارد که در آن هرگز برنده نخواهد شد. این بدین معنی نیست که شما می‌توانید فرد مقابل را شکست دهید یا خیر؛ بلکه بدان معنی است که گاهی اوقات آن مشاجره، ارزش ادامه دادن و پافشاری را ندارد. به عنوان مثال، اگر همسر من غذای تایلندی بخواند، این

^{۱۱}. Carlos Alviar

^{۱۲}. New York University's Langone Medical Center

^{۱۳}. Dr. Jeffrey Berger

^{۱۴}. New York University

غذایی است که ما برای شام خواهیم داشت. من ممکن است رستوران‌های دیگر را پیشنهاد کنم – چون من طرفدار غذای تایلندی نیستم – اما اگر او روی خواسته اش پافشاری کند، پس دیگر مشاجره و مبارزه ارزشی ندارد. (باید کوتاه آمد!)

این، درست همانند یک کارآفرین است. شما باید بدانید که چه میدان‌هایی را برای نبرد انتخاب کنید و از چه میدان‌هایی عبور کنید. این می‌تواند شامل هر چیزی از نحوه پاسخ شما به رویکردهای منفی مشتریان باشد؛ از پیگیری تسویه حساب‌های به تاخیر افتاده مشتریان گرفته تا به طور کامل بستن یک فروشگاه.

۸. تعادل کار و زندگی

یکی از بزرگترین مزایایی که کارآفرینان متاهل بیش از هم‌تایان مجرد خود دارند، داشتن تعادل در کار و زندگی است؛ زیرا این چیزی است که آنها هر روز با آن برخورد می‌کنند. «هنگامی که شما ازدواج کرده‌اید، همیشه به اولویت‌ها بازخواهید گشت، از خودتان می‌پرسید: چطور من این کار را انجام می‌دهم؟ اهداف بلند مدت چیست؟» این گفته ملیندا کارلایل برکت^{۱۵} است؛ یک درمانگر و کارآفرین در سن خوزه^{۱۶} کالیفرنیا و یک مربی که کارآفرینان را آموزش می‌دهد. «این یک مزیت است؛ زیرا شما را وادار می‌کند انتخاب‌هایی را برگزینید که در نتیجه، احتمالاً، در طولانی مدت خوشحال خواهید بود.» حفظ تعادل کار و زندگی برای سلامتی شما مناسب است و مانع از رنج کشیدن شما می‌شود. مهمتر از همه، این حقیقت را به شما می‌فهماند که زندگی واقعی فراتر از کسب و کار شماست.

^{۱۵}. Melinda Carlisle Brackett

^{۱۶}. San Jose



جان رمپتون^{۱۷} یک کارآفرین، سرمایه گذار، استاد بازاریابی آنلاین^{۱۸} و از هواداران مقوله استارت آپ است. او مؤسس شرکت اعتباری آنلاین^{۱۹} Due است. جان، به عنوان یک از بهترین کارآفرینان و رابطین شناخته می شود. او اخیراً مقام سوم را در لیست ۵۰ نفر از برترین افراد تاثیرگذار آنلاین در جهان، توسط مجله کارآفرین^{۲۰} کسب کرده است و در سه سال گذشته یکی از ۱۰ کارآفرین برتر^{۲۱} PPC در جهان بوده است. او در حال حاضر به چندین شرکت در منطقه خلیج سانفرانسیسکو^{۲۲} مشاوره می دهد.

^{۱۷}. John Rampton

^{۱۸}. Online Marketing Guru

^{۱۹}. Online Invoicing Company Due

^{۲۰}. Entrepreneur Magazine

^{۲۱}. Pay-Per-Click Marketing

^{۲۲}. San Francisco Bay